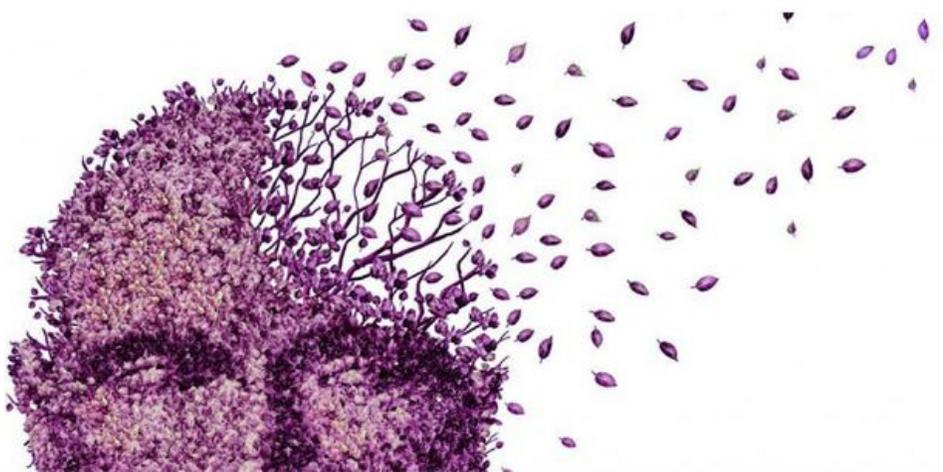


---

# RECOMENDAÇÕES CLÍNICAS BASEADAS EM EVIDÊNCIA NO MANEJO DA PESSOA IDOSA COM DEMÊNCIA

---



Lívia de Araújo Mota  
Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia

# DEFINIÇÃO

“Síndrome - geralmente de natureza crônica ou progressiva - em que há deterioração da função cognitiva além do que se poderia esperar do envelhecimento normal. O comprometimento da função cognitiva é comumente acompanhado e ocasionalmente precedido por deterioração no controle emocional, comportamento social ou motivação.”

WHLQ 2020

ESTÁGIO INICIAL	ESTÁGIO INTERMEDIÁRIO	ESTÁGIO AVANÇADO
Esquecimento	Esquece de eventos recentes	Inconsciente da hora e do lugar
Noção do tempo	Esquece de nomes de pessoas	Não reconhece parentes e amigos
Se perder em lugares familiares	Se perde em casa	Necessidade de autocuidado assistido
	Dificuldade para comunicar	Dificuldade para andar
	Precisando de ajuda para cuidados pessoais	Mudança aumentada de comportamento
	Questionamentos repetidos	

# ETIOLOGIA

---

CAUSAS -> doença de Alzheimer (DA) com 50% a 60% do casos  
degeneração lobar frontotemporal  
demência com corpúsculos de Lewy  
doenças cerebrovasculares  
hidrocefalia  
tumores

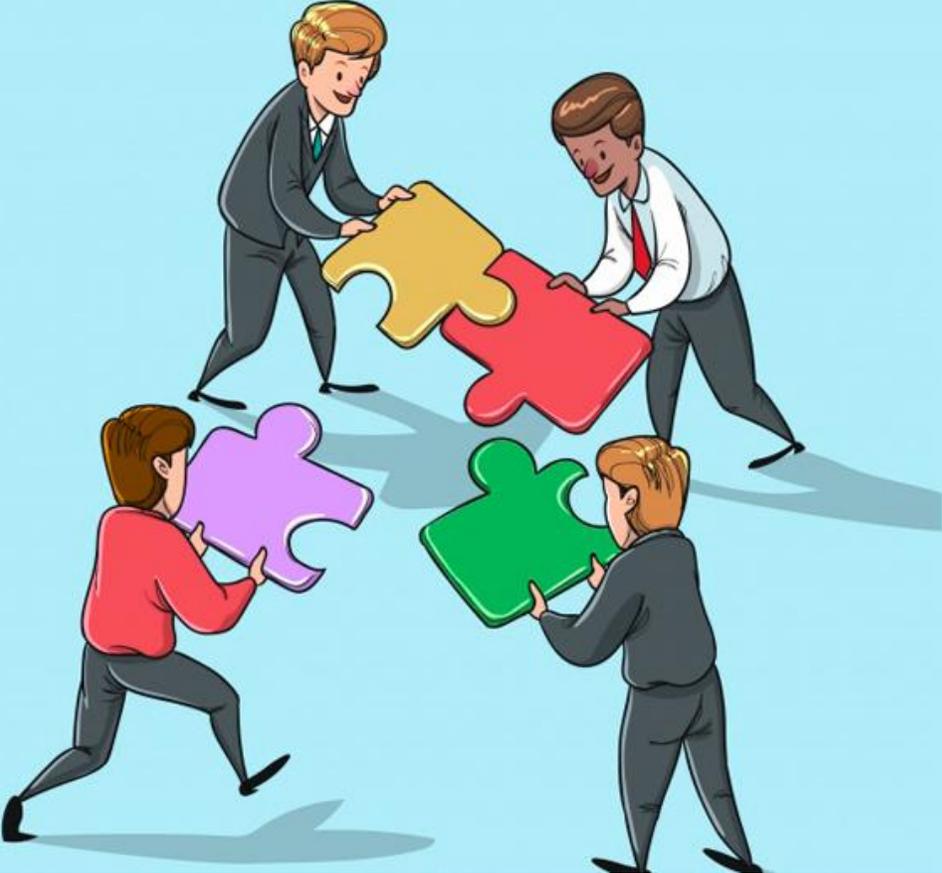


## Critérios diagnósticos

Principal: existência do déficit de memória e de pelo menos mais um domínio cognitivo

# POR QUE ESTUDAR O TEMA?

---

# EVIDÊNCIAS PARA BASEAR CONDUCTA



Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.



Indian Journal of  
Psychiatry

Official Publication of the Indian Psychiatric Society



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*



**Sociedade Brasileira de  
Geriatría e Gerontologia**

# COGNIÇÃO E BEM ESTAR

---



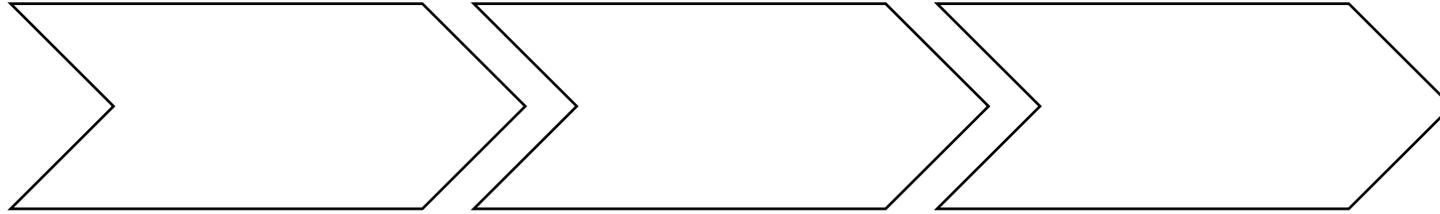
- Terapia de estimulação cognitiva em grupo para casos leves a moderados
- Reabilitação cognitiva ou TO para apoiar a capacidade funcional
- Envolver o idoso em atividade adaptada à preferência dele: pintar, costurar
- Uso de inibidores de acetilcolinesterase para Lewy, Vascular, DP e DA grave
- Combinação com memantina



- Suplementação de vitamina E
- Estimulação transcraniana
- Acupuntura
- Inibidores da Acetilcolinesterase para comprometimento cognitivo leve
- Uso de benzodiazepínicos ou anti-histamínicos para tratar insônia

# GESTÃO DE OUTROS SINTOMAS

---



## O QUE PODE ESTAR CAUSANDO?

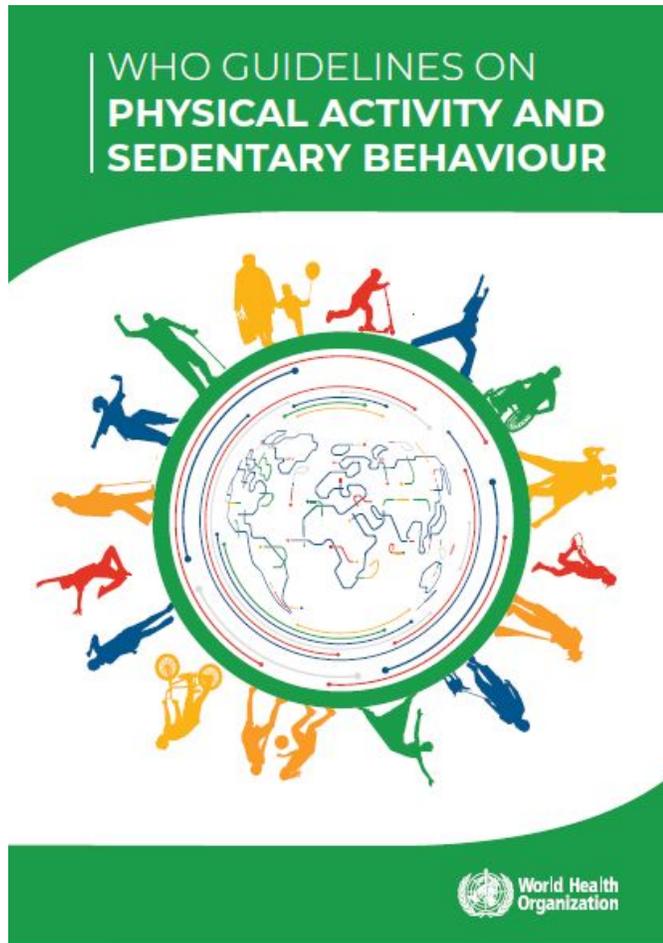
Em caso de dor -> medicação analgésica por tempo definido e gradual

Evitar uso de opioides como tratamento principal

Antipsicóticos em última opção -> para sintomas graves. Contraindicação absoluta em Demência com Corpos De

Lewy

# EXERCÍCIO FÍSICO



## Exercício para reduzir o declínio cognitivo e funcional

It is recommended that:

- › All older adults should undertake regular physical activity.

*Strong recommendation, moderate certainty evidence*

- › Older adults should do at least 150–300 minutes of moderate-intensity aerobic physical activity; or at least 75–150 minutes of vigorous-intensity aerobic physical activity; or an equivalent combination of moderate- and vigorous-intensity activity throughout the week, for substantial health benefits.

*Strong recommendation, moderate certainty evidence*

- › Older adults should also do muscle-strengthening activities at moderate or greater intensity that involve all major muscle groups on 2 or more days a week, as these provide additional health benefits.

*Strong recommendation, moderate certainty evidence*

- › As part of their weekly physical activity, older adults should do varied multicomponent physical activity that emphasizes functional balance and strength training at moderate or greater intensity, on 3 or more days a week, to enhance functional capacity and to prevent falls.

*Strong recommendation, moderate certainty evidence*

- › Older adults may increase moderate-intensity aerobic physical activity to more than 300 minutes; or do more than 150 minutes of vigorous-intensity aerobic physical activity; or an equivalent combination of moderate- and vigorous-intensity activity throughout the week, for additional health benefits.

*Conditional recommendation, moderate certainty evidence*

# MAS... E NA DEMÊNCIA?

**Annals of Internal Medicine**<sup>®</sup>

Search Anywhere

LATEST ISSUES IN THE CLINIC JOURNAL CLUB MULTIMEDIA CME/MOC AUTHORS/SUBMIT

Reviews | January 2, 2018

## Physical Activity Interventions in Preventing Cognitive Decline and Alzheimer-Type Dementia

A Systematic Review

Michelle Brasure, PhD, MSPH, MLIS ✉, Priyanka Desai, MSPH, Heather Davila, MPA, ... [View all authors](#)

[Author, Article and Disclosure Information](#)

<https://doi.org/10.7326/M17-1528>



**Cochrane  
Library**

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
**Better health.**

[Cochrane Reviews](#) ▾

[Trials](#) ▾

[Clinical Answers](#) ▾

[About](#)



Explore new Cochrane Library features [here](#).

Cochrane Database of Systematic Reviews | [Review - Intervention](#)

## Exercise programs for people with dementia

Dorothy Forbes, Scott C Forbes, ✉ Catherine M Blake, Emily J Thiessen, Sean Forbes

Version published: 15 April 2015 [Version history](#)

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD006489.pub4> [↗](#)

# MAS... E NA DEMÊNCIA?

**Annals of Internal Medicine**<sup>®</sup>

Search Anywhere

LATEST ISSUES IN THE CLINIC JOURNAL CLUB MULTIMEDIA CME/MOC AUTHORS/SUBMIT

Reviews | January 2, 2018

## Physical Activity Interventions in Preventing Cognitive Decline and Alzheimer-Type Dementia

A Systematic Review

Michelle Brasure, PhD, MSPH, MLIS ✉, Priyanka Desai, MSPH, Heather Davila, MPA, ... [View all authors](#)

[Author, Article and Disclosure Information](#)

<https://doi.org/10.7326/M17-1528>

Exercício de uma única modalidade é insuficiente  
Intervenção de vários domínios mostrou atraso no declínio cognitivo

Capacidade de pessoas com demência de realizar atividades de vida diária (AVDs);  
Benefícios de independência em AVD;  
Tipo de exercício não está bem definido, nem frequência, intensidade



**Cochrane Library**

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
**Better health.**

Cochrane Reviews ▾

Trials ▾

Clinical Answers ▾

About



Explore new Cochrane Library features [here](#).

Cochrane Database of Systematic Reviews | [Review - Intervention](#)

## Exercise programs for people with dementia

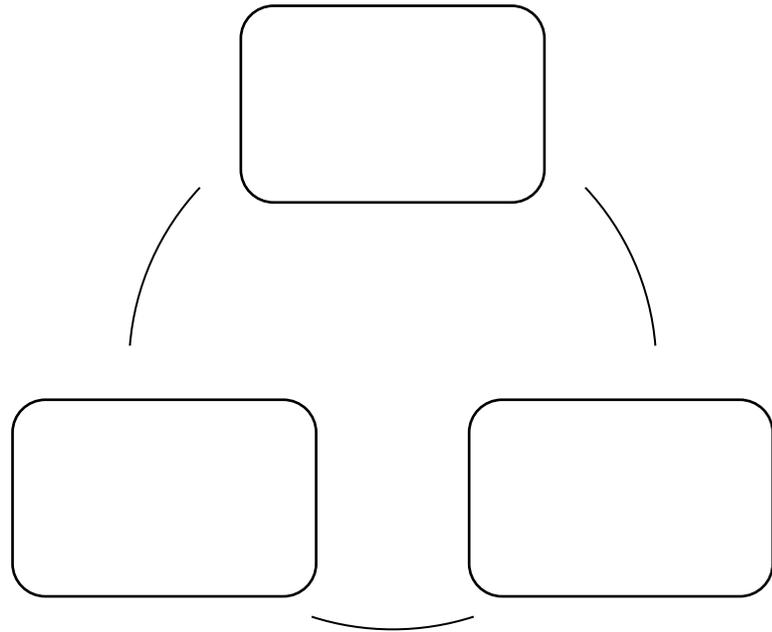
Dorothy Forbes, Scott C Forbes, ✉ Catherine M Blake, Emily J Thiessen, Sean Forbes

Version published: 15 April 2015 [Version history](#)

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD006489.pub4>

# MAS... E NA DEMÊNCIA?

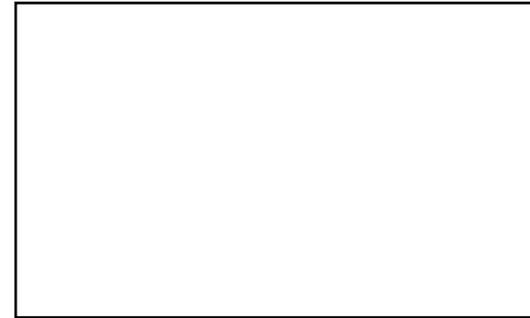
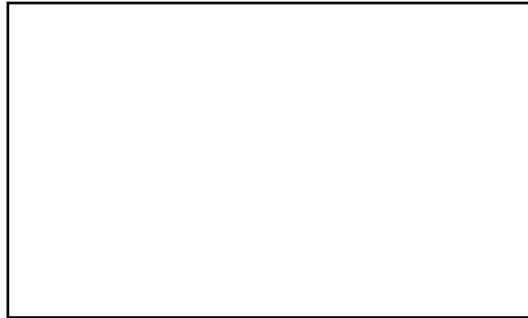
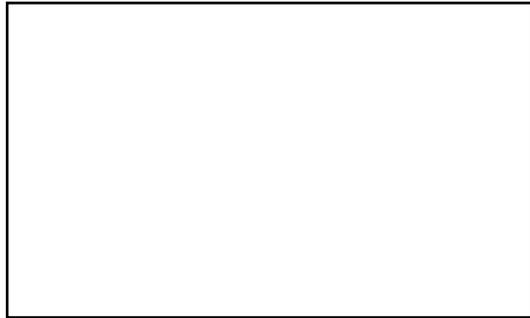
---



**Idosos em geral VERSUS idosos com demência**

# SUPOORTE AOS CUIDADORES

---



# IMPORTANTE!!!!

---

