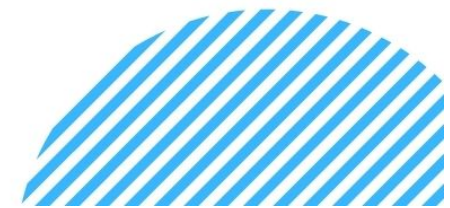
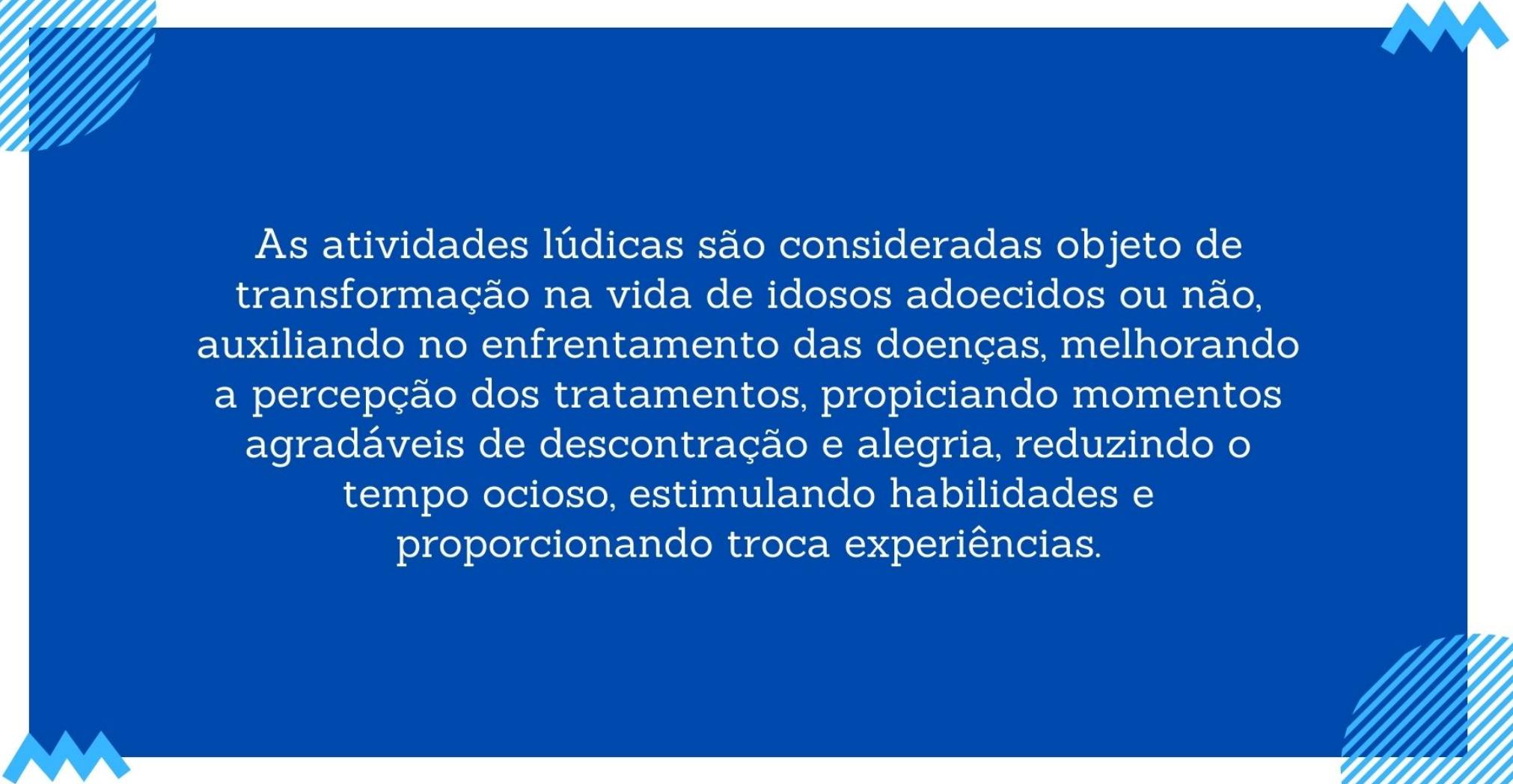





# Atividades lúdicas COM IDOSOS

Jamile de Brito





As atividades lúdicas são consideradas objeto de transformação na vida de idosos adoecidos ou não, auxiliando no enfrentamento das doenças, melhorando a percepção dos tratamentos, propiciando momentos agradáveis de descontração e alegria, reduzindo o tempo ocioso, estimulando habilidades e proporcionando troca experiências.

# BENEFÍCIOS GERAIS:

1

São formas de reorientar hábitos e comportamentos pré-existentes, estimula o desenvolvimento de habilidades pessoais e promovem maior equilíbrio emocional ao término.

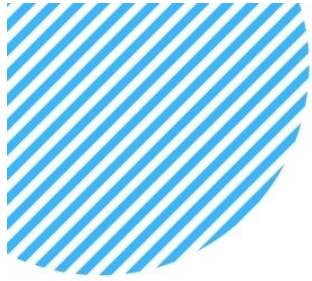
2

Quando essas atividades estão associadas a uma temática específica, favorece a compreensão.

3

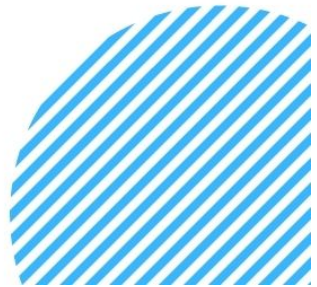
As atividades lúdicas já são um tema de debates pelo Ministério da Saúde para implantação no SUS.

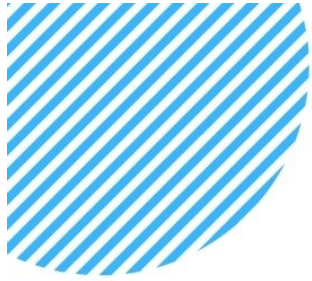




É importante estabelecer uma boa relação para introduzir as atividades, promover um ambiente agradável e apropriado e estimular a realização em casos de desânimo dos participantes.

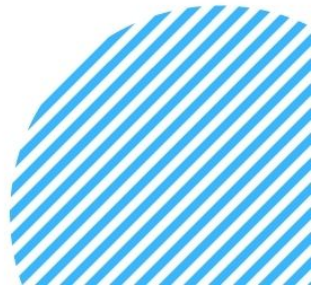
As condições dos pacientes devem ser, prioritariamente respeitadas, e quando necessário, as atividades devem ser adaptadas. A capacidade de cumprir ações não deve ser subestimada, mesmo que a execução seja lenta e a ajuda deve ser mínima.





É importante estabelecer uma boa relação para introduzir as atividades, promover um ambiente agradável e apropriado e estimular a realização em casos de desânimo dos participantes.

As condições dos pacientes devem ser, prioritariamente respeitadas, e quando necessário, as atividades devem ser adaptadas. A capacidade de cumprir ações não deve ser subestimada, mesmo que a execução seja lenta e a ajuda deve ser mínima.





## MÚSICA

É um processo de comunicação que causa um estímulo na forma de pensar e desenvolver a fonte de ânimo. Apresenta comprovações no relaxamento físico e mental, diminuindo o estresse e a ansiedade. Foram observadas melhoras em pacientes hospitalizados.



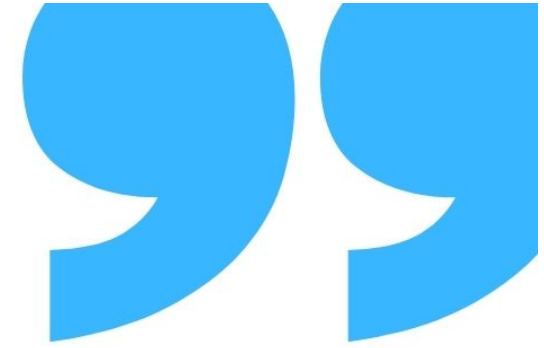
## DANÇA

Melhora a capacidade funcional, promove o estabelecimento de vínculos afetivos, descoberta de potenciais e propicia o resgate do prazer a vida.



## JOGOS

Tomando como exemplo o bingo, quebra cabeça, jogo da memória, caça palavras. assim como as pinturas, desenhos, leitura de textos e colagens, são considerados fortes aliados para o enfrentamento da perda de memória e das doenças que envolvem esse sintoma.



***OBRIGADA!***

